LEKCIA 1 Z 30

Auto po zápase

10 minút, ktoré môžu zmeniť váš vzťah

SCÉNA

Sobota, parkovisko pred štadiónom. Prehra 2 : 5 a pri treťom góle stratil puk. Taška je v kufri, dieťa sa pripútalo a pozerá z okna. Ešte ste nenaštartovali.

PRÍKLAD ROZHOVORU

RODIČ **Chceš sa o zápase porozprávať teraz alebo neskôr?**

> **PREČO TO FUNGUJE**
> Prvá otázka patrí načasovaniu, nie výkonu. Položte ju skôr, než naštartujete.

DIEŤA Neskôr.

RODIČ **Dobre. Pustím tvoju hudbu?**

> **PREČO TO FUNGUJE**
> Neskôr znamená neskôr. Žiadne „dobre, len jednu vec“.

DIEŤA *o pár minút*
Kubo mi to vôbec neprihrával. Je úplne nemožný.

RODIČ **Vidím, že ťa to veľmi štve. Nadávať spoluhráčovi nie je v poriadku.**

> **PREČO TO FUNGUJE**
> Emócia dostáva miesto, správanie hranicu. Dve vety vedľa seba, bez „ale“ medzi nimi.

DIEŤA *po desiatich minútach ticha*
Videl si tú prihrávku v druhej tretine?

RODIČ **Videl. Keď budeš chcieť, poviem ti, čo som videl.**

> **PREČO TO FUNGUJE**
> Rozhovor otvorilo dieťa. Aj teraz ponúkate, nenanucujete.

DIEŤA Tak povedz.

RODIČ **Poviem. Najprv ešte jedno: mrzí ma, že som na tribúne kričal. Nebolo to v poriadku.**

> **PREČO TO FUNGUJE**
> Ospravedlnenie bez „ale“ je jediné, ktoré dieťa počuje celé.

DIEŤA V pohode. A môžeme ísť potom na pizzu?

KEĎ TO NEJDE PODĽA PLÁNU

Dieťa povie „neskôr“ a neozve sa ani doma. Nechajte to tak a neskúšajte tú istú otázku inými slovami. K výkonu sa vráťte v čase, ktorý ste si dohodli v Dohode o ceste domov: pri večeri, na druhý deň alebo až s trénerom.