LEKCIA 1 Z 30 · TÉMA 1 · BEZPEČNÝ VZŤAH

Čo povieš po prehre cestou domov?

Ponúkneš blízkosť a necháš dieťa vybrať čas rozhovoru.

SITUÁCIA

Dvere auta cvaknú. Dcéra odloží raketu a pozrie sa von oknom. V hlave máš ten ľahký volej za stavu štyridsať pätnásť. Ona má za sebou dva mečbaly a prehru. Čo od teba dostane skôr, než naštartuješ?

Dieťa prehralo zo sľubného stavu. Kedy by si otvoril posledné dve výmeny?

MOJA PRVÁ VETA

Dieťa hovorí: „Asi si čakal, že to konečne vyhrám."

MÔJ PLÁN PRI KURTE

Príklad z lekcie. Keď zavrieme dvere auta, ponúknem jednu voľbu a počkám. Pred najbližším odchodom z kurtu.

Keď _____

tak _____

Pri akej najbližšej príležitosti?

KONTROLA PO 7 DŇOCH

Dátum _____

- ☐ Vyskúšal/a som to v živote
- ☐ Zopakoval/a som modelový nácvik
- ☐ Príležitosť ešte nenastala

Čo som pozoroval/a?

Skús svoju prvú vetu už pri kľúčoch od auta. Nabudúce ju budeš mať poruke aj v sklamaní.