LEKCE 1 Z 30 · TÉMA 1 · BEZPEČNÝ VZTAH

Co řekneš cestou domů po prohře?

Dáš dítěti najevo, že jsi tu pro něj, a necháš na něm, kdy si budete povídat.

SITUACE

Cvaknou dveře auta. Dcera odloží raketu a podívá se z okna. Pořád máš před očima ten snadný volej za stavu čtyřicet patnáct. Ona má za sebou dva mečboly a prohru. Jak se k ní zachováš, než nastartuješ?

Dítě prohrálo zápas, který mělo slibně rozehraný. Kdy bys začal mluvit o posledních dvou výměnách?

MOJE PRVNÍ VĚTA

Dítě říká: „Asi jsi čekal, že to konečně vyhraju."

MŮJ PLÁN U KURTU

Příklad z lekce. Až zavřeme dveře auta, dám dítěti na výběr a počkám. Až se příště budeme chystat z kurtu domů.

Až

tak

Kdy to můžu nejdřív zkusit?

KONTROLA PO 7 DNECH

Datum

- [ ] Vyzkoušel/a jsem to v běžném životě
- [ ] Zkusil/a jsem si modelovou situaci znovu
- [ ] Příležitost zatím nenastala

Čeho jsem si všiml/a?

Vezmi do ruky klíčky od auta a zkus si tu první větu říct. Příště si ji snáz vybavíš i ve chvíli zklamání.